

Министерство образования и науки РБ
ГБПОУ «Гусиноозерский энергетический техникум»

История ГТО

Руководитель физического воспитания Подпалова Т.Е.

г. Гусиноозерск, 2018 год





История комплекса ГТО началась, когда после победы Великого Октября страна наша крепла и мужала, когда энтузиазм советских людей, их тяга к новому, революционному проявились буквально во всех сферах жизни — в труде, культуре, науке, спорте.

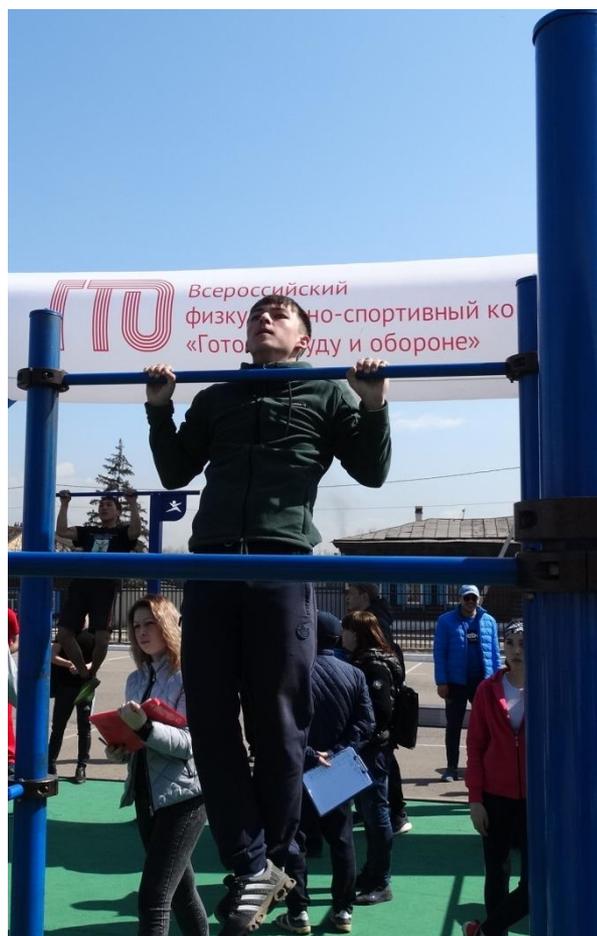
24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» опубликовала материалы о необходимости введения единого критерия для оценки всесторонней физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком. Инициатива ленинского комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ВЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который в марте 1931 года после обсуждения в различных общественных организациях страны был утвержден.





Впервые введенный комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.). Кроме того, сдающие комплекс должны были знать основы советского физкультурного движения и военного дела.





Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.



Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость 30 метров, подтянуться определённое количество раз, пройти на лыжах 2 км. В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком





Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почётный значок ГТО».



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

«От значка ГТО – к олимпийской медали!»

Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой.

Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт. В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.

К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

Сдача норм ГТО студентами ГБПОУ «ГЭТ»



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне



04 18 2018

ГТО



Готов к
Труду и
Обороне



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне





Готов к
Труду и
Обороне



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне





04 18 2018



Готов к
Труду и
Обороне



04 18 2018

ГТО



Готов к
Труду и
Обороне



04 18 2018

ГТО



Готов к
Труду и
Обороне



04 18 2018

ГТО



Готов к
Труду и
Обороне



04 18 2018

ГОТОВ К ТРУДУ И

ОБОРОНЕ!



ГТО

Возродим традиции