



ГАПОУ РБ

«Республиканский межотраслевой техникум»

Руководитель: физического воспитания

Смирнова Наталья Владимировна.

*Формирование ценностно-
смыслового отношения к
здоровому образу жизни
через ГТО*



*«Трудно себе представить, то
благотворное изменение, которое
произошло бы во всей жизни
людской, если бы люди перестали
одурманивать и отравлять себя
водкой, вином, табаком и
опиумом».*

Лев Николаевич Толстой.

Воспитание гармонично развитого, здорового человека – одна из важнейших задач современного общества.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**







Первостепенная роль в сохранении и формировании здоровья принадлежит самому человеку, его образу жизни



Актуальность проблемы:

Распространение вредных привычек в молодежной среде приобретает масштабы бедствия и требует принятия решительных и действенных мер.



ЗДОРОВЬЕ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ



*Люди победили чуму, малярию и тиф...
Но пьянство, наркомания, СПИД,
Словно злые джины, терзают человечество.
Эти проблемы в нашем обществе долгое
время предавались забвению
Но и в эту бездну рано или поздно пришлось
бы заглянуть».*

Чингиз Айтматов



Представление о здоровом образе жизни (результаты исследования)

- Отсутствие вредных привычек
- Занятие спортом
- Рациональное питание
- Режим труда и отдыха
- Режим сна
- Закаливание



Из истории ГТО .

Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке.

Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



Что такое ГТО ?

Общероссийское движение
«Готов к труду и обороне» -
программа физкультурной
подготовки.



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-
ТРЕНИРУЙСЯ!**



И вновь сдаём мы ГТО

ГТО — это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза. Программа ГТО поддерживалась и финансировалась государством, ведь была частью системы патриотического воспитания. Просуществовала ГТО ровно 60 лет, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Сегодня, после 23 лет забвения ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина, занимая важные позиции в качестве показателя успеваемости абитуриента.



И ВНОВЬ СДАЕМ МЫ ГТО





Я - ЕДИНАЯ РОССИЯ !









ЕДИНАЯ РОССИЯ !



ВИСТУП
НА
СИЛЬНЕЕ



СИЛЬНАЯ РОССИЯ - ЕДИНАЯ РОССИЯ!





**Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен
быть,**

**Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.**

**Пройдя же все ступени
вверх -**

**Ты будешь верить в свой
успех.**

**И олимпийцем можешь
стать,**

Медали точно получать.

ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ ПОСЛЕ СДАЧИ НОРМ ГТО





«Тот кто может победить другого –

силён,

тот, кто может победить самого себя –

поистине могуществен»

Лао То

(великий китайский мудрец)



Спасибо за внимание!!!