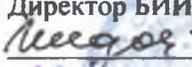


**Бурятский институт инфокоммуникаций**

(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики» в г. Улан-Удэ  
(БИИК СибГУТИ)

РАЗРАБОТАНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Председатель МО преподавателей ОБЖ и БЖ ПОО РБ  Л.А. Сагалаев 2020г.	Директор БИИК СибГУТИ  С.В. Шедова «06» 02 2020г. 	Председатель РОО «Совет директоров ПОО» С.В. Якимов 2020г. 

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении олимпиады по дисциплинам  
«Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности»  
среди обучающихся профессиональных образовательных организаций  
Республики Бурятия

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Олимпиады по дисциплинам «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности» среди обучающихся ПОО РБ.

1.2. Олимпиада проводится в соответствии с планом работы РОО «Совета директоров ПОО РБ».

1.3. Цели и задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- способствование становлению активной жизненной позиции и ценностных ориентиров в области гражданского правосознания;
- формирование у студентов качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, умений и навыков выживания в различных жизненных ситуациях;
- способствование воспитанию у студентов высоких волевых и морально-этических качеств: решительности, целеустремленности, дружбы, взаимопомощи и товарищества;
- развитие творческих способностей, приобщение к духовным ценностям Отечества и родного края;
- укрепление здоровья студентов с учетом индивидуальных и психофизических особенностей, формирование потребностей в здоровом образе жизни.

**2. Руководство Олимпиадой**

2.1 Организатором Олимпиады является БИИК СибГУТИ

2.2 Руководство Олимпиадой осуществляет оргкомитет Олимпиады.

2.3 Оргкомитет Олимпиады:

- формирует судейскую коллегию;
- предоставляет отчет об итогах проведения Олимпиады в Совет директоров ПОО РБ.

#### 2.4. Судейская коллегия:

- оценивает работу команд на этапах Олимпиады;
- определяет победителей.

### 3. Порядок и время проведения Олимпиады

3.1. Дата проведения: 16 апреля 2020 г.

3.2. Место проведения: г. Улан-Удэ, ул. Трубачеева 152.

Проезд маршрутными автобусами № 17, 25, 64, 77, 82, 129 остановка «Техникум» или «Авторынок».  
Проезд трамваем № 4 остановка «ПОШ».

#### 3.3. Порядок проведения:

- 09:00 – 09:50 - регистрация команд;
- 09:50 – 10:00 – собрание судейской коллегии с представителями команд;
- 10:00 – 10:20 - торжественное открытие Олимпиады;
- 10:30 – 12:30 - выступления команд на этапах Олимпиады;
- 12:30 – 13:30 - обед;
- 13:30 – 15:30 - выступления команд на этапах Олимпиады;
- 15:40 – 16:00 - закрытие Олимпиады, награждение победителей.

### 4. Условия участия

4.1. Состав команды: 10 человек (7 юношей, 3 девушки) + руководитель/представитель команды.

4.2. Возраст участников от 15 до 19 лет. Участники должны иметь оригиналы паспортов.

4.3. Технические заявки (Приложение № 1) на участие команды подаются в оргкомитет Олимпиады до **5 апреля**. Заявки, отправленные позднее рассматриваться не будут.

4.4. Именные заявки (Приложение № 2), заверенные медицинским работником и директором учебного заведения, копии паспортов и зачетных книжек участников, а так же списки прохождения инструктажа по требованиям безопасности на Олимпиаде подаются в день проведения Олимпиады.

### 5. Программа Олимпиады

#### 5.1. Этапы Олимпиады:

- 1 этап «Викторина по вопросам учебных дисциплин ОБЖ и БЖ»;
- 2 этап «оказание первой медицинской помощи пострадавшим»;
- 3 этап «Огневая подготовка»;
- 4 этап «Защита от оружия массового поражения»;
- 5 этап «Физическая подготовка»;
- 6 этап «Пожарно-спасательная полоса».
- 7 Этап «Творческий конкурс»

Полное описание этапов и количество участников на этапах в Приложении № 3.

## **6. Подведение итогов и награждение**

- 6.1. На каждом этапе судьи определяют места по результатам выступления команд.
- 6.2. Итоговый результат определяется по наименьшей сумме мест, полученных на этапах.
- 6.3. В случае равенства итогового результата преимущество отдается команде, занявшей больше призовых мест на этапах.
- 6.4. Протесты и апелляции принимаются судьейской коллегией в письменном виде от руководителей команд не позднее 30 мин. после официального объявления протоколов по данному этапу или итоговых протоколов по Олимпиаде.
- 6.5. Команды, занявшие призовые места награждаются дипломами соответствующих степеней.
- 6.6. Итоги Олимпиады оформляются актом и выставляются на сайте БИИК СибГУТИ

## **7 Финансирование**

- 7.1. Командировочные расходы, проезд до места проведения Олимпиады и обратно, оплату питания участников организует направляющая сторона.

### **7.1. Организационные вопросы**

- 8.1 Ответственность за обеспечение безопасности на Олимпиаде возлагается на судейскую коллегию. Ответственность за соблюдение требований безопасности участниками Олимпиады в пути и на этапах возлагается на руководителей команд.
- 8.2. Вопросы и предложения по организации и проведению Олимпиады направлять в оргкомитет БИИК СибГУТИ Сагалаеву Леониду Александровичу т. 89503944813, Электронная почта: [sagalaev1956@mail.ru](mailto:sagalaev1956@mail.ru)

### Заявка

Прошу Вас включить в состав участников Олимпиады по дисциплинам «ОБЖ» и «БЖД» среди студентов ПОО Республики Бурятия команду

---

(полное наименование учебного заведения)

Директор

/

/

**Заявка**

**на участие в Олимпиаде по дисциплинам «ОБЖ» и «БЖД» среди студентов ПОО Республики Бурятия**

ОТ \_\_\_\_\_ (полное наименование учебного заведения)

№	ФИО	Дата рождения	Серия и номер паспорта	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
Запасные участники:				
1				
2				

Всего допущено к соревнованиям \_ \_\_\_\_\_ участников.

Врач \_ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель команды: \_ \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Олимпиады по дисциплинам  
«Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности»  
среди студентов ПОО Республики Бурятия**

**1 ЭТАП «Викторина по вопросам учебных дисциплин ОБЖ и БЖ». (1 человек)**

Тестирование по вопросам разделов учебных дисциплин ОБЖ и БЖ в режиме М-Теста:

- Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.
- Государственная система обеспечения безопасности населения.
- Основы обороны государства и воинская обязанность.
- Основы медицинских знаний.

За каждый правильно отмеченный вопрос начисляется 1 балл. За каждый пропущенный или неправильно отмеченный вопрос балл не выставляется. Места команд определяются по сумме баллов за тестовые задания.

**2 ЭТАП «Огневая подготовка».(4 юноши+2 девушки)**

• Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК-74. (Участствует 2 человека: 1 юноша и 1 девушка) Автомат на столе. Время работы на этапе засекается для каждого участника отдельно и начинается от подачи судьей команды «К РАЗБОРКЕ АВТОМАТА, ПРИСТУПИТЬ» и останавливается на момент окончания сборки автомата каждым из участников. Норматив выполняется в соответствии с «Наставлением по стрелковому делу». За каждое нарушение при разборке, сборке добавляется две секунды. Места команд на этапе определяются по сумме времени прохождения этапа и штрафного времени, полученного на нем.

Выполнение стрельб из пневматического оружия(Участствует 2 человека (юноша +девушка)) Мишень № 8. Дистанция до мишени 10 м., количество выстрелов 8 (3 пробных, 5 зачетных). Стрельба из пневматического оружия производится из положения стоя и сидя с опорой локтями о стойку. *Допускается участникам использовать личное оружие и патроны, но при условии наличия на винтовке «открытого прицела» и соответствия патронов установленным правилам стрельбы из пневматического оружия.* Время для стрельбы –до 5 минут.

Результат **не засчитывается:**

- 1) произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- 2) заряжено оружие без команды спортивного судьи.



**3 ЭТАП «Защита от оружия массового поражения»**

**Надевание ОЗК (2 юноши + 1 девушка)**

Выполнение норматива РХБЗ № 4а: «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза».

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть -, газы» обучаемые надевают защитные чулки, защитные плащи в рукава, противогазы, защитные перчатки, делают шаг вперед, докладывают о выполнении норматива (три хлопка в ладоши).

Ошибки, снижающие оценку на один балл (за каждую ошибку выполняющему норматив добавляется 10 секунд):

- при надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох;
- шлем-маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка;
- не соблюдалась последовательность выполнения норматива.

Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно», (за каждую допущенную ошибку участнику к показанному результату добавляется 4 минуты):

- при надевании повреждены средства защиты;
- допущено образование таких складок или перекосов маски противогаза, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску;
- не плотно завинчена фильтрующая короб.

Общий результат команды определяется по времени выполнения норматива последним участником.

Места команд на этапе определяются по сумме времени прохождения этапа и штрафного времени, полученного на нем.

#### **4 ЭТАП «Физическая подготовка» (6 человек)**

##### **□ □ Выполнение комплексного силового упражнения КСУ. (Участвуют 2 девушки)**

Первые 30 сек. – максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения «лежа на спине». Руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками). По сигналу судьи повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течении вторых 30 сек. максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Количество наклонов, сгибаний и разгибаний рук суммируется. Места команд определяются по сумме набранных баллов.

##### **□ □ Подтягивание на перекладине. (Участвует 2 человека)**

Условия конкурса:

2.1 Вис (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется.

2.2 Разрешается незначительное сгибание и разведение ног.

2.3 Запрещается выполнение движений рывком и махом.

2.4 Общий результат команды определяется суммированием количества подтягиваний каждым участником.



##### **□ Развитие специальных физических качеств (силовое упражнение с гирями) –(Участвует 2 человека до 65 кг. и свыше 65 кг.).**

Условия конкурса:

3.1 «Рывок гири» Вес гири 16 кг.

3.2 Стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири, последовательно поднимать гирю вверх и опускать вниз, не касаясь пола, сначала одной рукой, затем без отдыха после смены рук – другой. Положение гири вверху фиксируется на прямой руке, смена рук осуществляется один раз на замахе вперед.

3.3 Время на выполнение упражнения - 4 минуты

3.4 Запрещается дожимать гирю, отдыхать в положении, когда гиря опущена вниз, касаться свободной рукой частей тела.

3.5 Результат участника определяется по сумме рывков, выполненных каждой рукой.



□ □ **Примечание:** Для определения победителя в данном конкурсе судейская коллегия будет учитывать весовую категорию участников.

### **5 ЭТАП «Пожарно-спасательная полоса». (Участвует вся команда.)**

Этап проходит в виде эстафеты, с передачей участниками друг другу пожарного ствола в виде эстафетной палочки. Участники надевают боевую одежду пожарного, присоединяют пожарный рукав, прокладывают рукавную линию, вяжут спасательный узел на пострадавшем, производят переноску пострадавшего на носилках, преодолевают участок дистанции с огнетушителем.

### **6 ЭТАП « Оказание первой медицинской помощи пострадавшим». (Участвует 3 человека.)**

Оказание первой доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата и при реанимации. Места команд определяются по сумме времени оказания помощи пострадавшему и штрафного времени, полученного при выполнении задания.

### **7 ЭТАП Творческий конкурс. (Участвует вся команда.)**

Тематика конкурса должна быть посвящена 75-летию победы Советского народа в ВОВ (1941-1945 г.г), разгрома квантунской армии Японии, разгрома фашистских войск под Сталинградом, исторической победе советских войск на Курской дуге и Дням воинской славы России. Продолжительность конкурса 10- 15 минут.

*Критерии оценки:* соответствие тематике конкурса, содержание, художественное оформление, музыкальное оформление, оригинальность, соблюдение регламента. Этап оценивается по 10-ти бальной системе.

*P.S. Уважаемые коллеги! Наше учебное заведение сдает в аренду свою столовую. Для вашего финансового отчета по питанию студентов в день проведения олимпиады, вам будут выдаваться квитанция-договор (бланк строгой отчетности), зарегистрированные в налоговой инспекции..*

С уважением,  
Председатель МО преподавателей ОБЖ и БЖ ПОО РБ  
Сагалаев Л.А.