



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ
УДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ
«ТЕХНИКУМ СТРОИТЕЛЬСТВА И ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА»**

г. Улан-Удэ, ул.
Геологическая, 10
тел/факс (83012) 23-35-00, 23-58-
92
e-mail: brtsigh@mail.ru

СОГЛАСОВАНО

На республиканском
методическом объединении
преподавателей ОБЖ
Председатель РМО

_____ Б.Д. Зондуев

«___» марта 2022 г

СОГЛАСОВАНО

Председатель
РОО «Совет директоров
ПОО»

Якимов О.В.

«10» марта 2022 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГАПОУ РБ «Техникум
строительства и городского
хозяйства»

_____ Д.Н. Аюшеев

«___» марта 2022 г

ПОЛОЖЕНИЕ

олимпиады по дисциплинам

**«Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности»
среди студентов профессиональных образовательных организаций Республики Бурятия**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Олимпиады по дисциплинам «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности» среди студентов ПОО Республики Бурятия.

1.2. Олимпиада проводится согласно плану работы Совета директоров ПОО.

1.3. Цели и задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- способствование становлению активной жизненной позиции и ценностных ориентиров в области гражданского правосознания;
- формирование у студентов качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, умений и навыков выживания в различных жизненных ситуациях;
- способствование воспитанию у студентов высоких волевых и морально-этических качеств: решительности, целеустремленности, дружбы, взаимопомощи и товарищества;
- развитие творческих способностей, совершенствование коммуникативной культуры, приобщение к духовным ценностям Отечества и родного края;
- укрепление здоровья студентов с учетом индивидуальных и психофизических

особенностей, формирование потребностей в здоровом образе жизни;

2. Руководство Олимпиадой

2.1 Организаторами Олимпиады является - руководство и преподаватели ГАПОУ РБ «ТСиГХ»

2.2 Руководство Олимпиадой осуществляет оргкомитет Олимпиады.

2.3 Оргкомитет Олимпиады в пределах своей компетенции:

- формирует судейскую коллегию;
- предоставляет отчет об итогах проведения Олимпиады в Совет директоров ПОО.

2.4 Судейская коллегия в пределах своей компетенции:

- оценивает работу команд на этапах Олимпиады;
- определяет победителей.

3. Порядок проведения Олимпиады

3.1. Время проведения: 21 апреля 2022 г.

3.2. Место проведения: г.Улан-Удэ , ул. Терешковой ,56.

Проезд маршрутными автобусами и трамваем ОСТАНОВКА «Техникум строительства и городского хозяйства» (бывшая «Лицей 24»)

3.3. Порядок проведения:

- 09:00 - 09:50 -регистрация команд;
- 09:50 - 10:00 -собрание судейской коллегии с представителями команд;
- 10:00 - 10:20 -торжественное открытие Олимпиады;
- 10:30 - 12:30 -выступления команд на этапах Олимпиады;
- 12:30-13:30 -обед;
- 13:30 - 15:30 - выступления команд на этапах Олимпиады;
- 15:40 - 16:00 -закрытие Олимпиады, награждение победителей.

4. Условия участия

4.1. Состав команды: 8 человек (6 юношей, 2 девушки) + руководитель/представитель команды.

4.2. Возраст участников от 15 до 18 лет. Участники должны иметь оригиналы паспортов и студенческий билет (зачетную книжку).

4.3. Технические заявки (Приложение № 1) на участие команды подаются в оргкомитет Олимпиады **до 5 апреля. Заявки, отправленные позднее рассматриваться не будут.**

4.4. Именные заявки (Приложение № 2), заверенные медицинским работником и директором учебного заведения, копии паспортов и зачетных книжек участников, а также списки прохождения инструктажа по требованиям безопасности на Олимпиаде подаются в день проведения Олимпиады.

5. Программа Олимпиады

5.1. Этапы Олимпиады:

- этап «Викторина по вопросам учебных дисциплин ОБЖ и БЖ»;
- этап «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим»;
- этап «Огневая подготовка»;

- этап «Защита от оружия массового поражения»;
- этап «Полоса препятствий»;
- этап «Пожарно-спасательная полоса».

5.2. Полное описание этапов и количество участников на этапах в Приложении № 3.

6. Подведение итогов и награждение

6.1. На каждом этапе судьи определяют места по результатам выступления команд.

6.2. Итоговый результат определяется по наименьшей сумме мест, полученных на этапах.

6.3. В случае равенства итогового результата преимущество отдается команде, занявшей больше призовых мест на этапах.

Апелляции принимаются судьейской коллегией в письменном виде от руководителей команд не позднее 30 мин. после официального объявления протоколов по данному этапу или итоговых протоколов по Олимпиаде.

6.4. Команды, занявшие призовые места награждаются дипломами соответствующих степеней.

6.5. Итоги Олимпиады оформляются актом и выставляются на сайте ГАПОУ РБ «ТСиГХ»

7. Финансирование

7.1. Командировочные расходы, проезд до места проведения Олимпиады и обратно, оплату питания участников организует направляющая сторона.

8. Организационные вопросы

8.1 Ответственность за обеспечение безопасности на Олимпиаде возлагается на судьейскую коллегию. Ответственность за соблюдение требований безопасности участниками Олимпиады в пути и на этапах возлагается на руководителей команд.

8.2 Вопросы и предложения по организации и проведению Олимпиады направлять в оргкомитет ГАПОУ РБ ТСиГХ» Дашижапов Бато Баирович т. 89240153688

Р.8. Уважаемые коллеги! Наше учебное заведение сдает в аренду свою столовую. Для вашего финансового отчета по питанию студентов в день проведения олимпиады, вам будут выдаваться квитанция-договор (бланк строгой отчетности), зарегистрированные в налоговой инспекции.

С уважением Б.Б. Дашижапов

Заявка

Прошу Вас включить в состав участников Олимпиады по дисциплинам «ОБЖ» и «БЖД» среди студентов ПОО Республики Бурятия команду _____
(полное наименование учебного заведения):

Директор

/

Приложение № 2

Заявка
на участие в олимпиаде по дисциплинам «ОБЖ» и «БЖД»
среди студентов ПОО Республики Бурятия

от

(полное наименование учебного заведения)

№	ФИО	Дата рождения	Серия и номер паспорта	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Всего допущено к соревнованиям ___ участников.

Врач _ / _____ /

Представитель команды: _

(фамилия, имя, отчество)

Директор

/ /

Описание этапов Олимпиады по дисциплинам «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности» среди студентов ПОО Республики Бурятия

• **Этап «Викторина по вопросам учебных дисциплин ОБЖ-БЖД». (Участвует 1 человек)**

Тестирование по вопросам разделов учебных дисциплин ОБЖ-БЖД в режиме М-Теста:

- Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.
- Государственная система обеспечения безопасности населения.
- Основы обороны государства и воинская обязанность.
- Знания об участниках ВОВ, призванных в ряды из БурАССР.

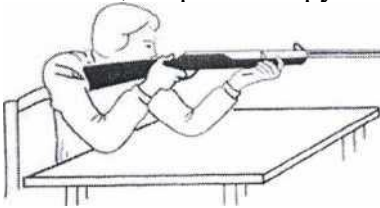
За каждый правильно отмеченный вопрос начисляется 1 балл. За каждый пропущенный или неправильно отмеченный вопрос балл не выставляется. Места команд определяются по сумме баллов за тестовые задания.

• **Этап «Огневая подготовка». (Участвует 6 человека, из них 2 девушки)**

• Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК-74. (Участвует 3 человека: 2 юноши и 1 девушка) Автомат на столе. Время работы на этапе засекается для каждого участника отдельно начинается от подачи судьей команды «К РАЗБОРКЕ АВТОМАТА, ПРИСТУПИТЬ» и останавливается на момент окончания сборки автомата каждым из участников. Норматив выполняется в соответствии с «Наставлением по стрелковому делу». За каждое нарушение при разборке, сборке добавляется две секунды. Места команд на этапе определяются по сумме времени прохождения этапа и штрафного времени, полученного на нем.

• Выполнение стрельб из пневматического оружия (Участвует 3 человека (2 юноши + девушка)) Мишень № 8. Дистанция до мишени 10 м., количество выстрелов 8 (3 пробных, 5 зачетных). Стрельба из пневматического оружия производится из положения и стоя с опорой локтями о стойку. *Допускается участникам использовать личное оружие и патроны, но при условии наличия на винтовке «открытого прицела» и соответствия патронов установленным правилам стрельбы из пневматического оружия.* Время для стрельбы - до 5 минут. Результат **не засчитывается:**

- 1) произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- 2) заряжено оружие без команды спортивного судьи.



• **Этап «Защита от оружия массового поражения»**

- Надевание ОЗК (Участвуют 2 юноши и 1 девушка)
- Выполнение норматива РХБЗ № 4а: «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза».

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть -, газы» обучаемые надевают защитные чулки, защитные плащи в рукава, противогазы, защитные перчатки, делают шаг вперед, докладывают о выполнении норматива (три хлопка в ладоши).

Ошибки, снижающие оценку на один балл (за каждую ошибку выполняющему норматив добавляется 10 секунд):

- при надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох;
- шлем-маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка;
- не соблюдалась последовательность выполнения норматива.

Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно», (за каждую допущенную ошибку участнику к показанному результату добавляется 4 минуты):

- при надевании повреждены средства защиты;
- допущено образование таких складок или перекосов маски противогаза, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску;
- не плотно завинчена фильтрующая коробка.

Общий результат команды определяется по времени выполнения норматива последним участником.

Места команд на этапе определяются по сумме времени прохождения этапа и штрафного времени, полученного на нем.

• **Этап « Полоса препятствий» (участвуют 6 юношей)**

На этап дается общий старт, команда преодолевают лабиринт, разрушенный мост, 4 препятствия, оббегают ...и преодолевают полосу в обратном направлении. Время засчитывается по последнему участнику.

• **Этап «Пожарно-спасательная полоса». (Участвует вся команда.)**

Этап проходит в виде эстафеты, с передачей участниками друг другу пожарного ствола в виде эстафетной палочки. Участники надевают боевую одежду пожарного, присоединяют пожарный рукав, прокладывают рукавную линию, вяжут спасательный узел на пострадавшем, производят переноску пострадавшего на носилках, преодолевают участок дистанции с огнетушителем.

• **Этап «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим». (Участвуют 4 человека.)**

Оказание первой доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата и при реанимации. Места команд определяются по сумме времени оказания помощи пострадавшему и штрафного времени, полученного при выполнении задания.

• **Этап Творческий конкурс. (Участвует вся команда.)**

Тематика конкурса должна быть посвящена 75-летию победы Советского народа в ВОВ (1941-1945 г.г),разгрома квантунской армии Японии, разгрома фашистских войск под Сталинградом, исторической победе советских войск на Курской дуге и Дням воинской славы России. Продолжительность конкурса 10 мин.

Критерии оценки: соответствие тематике конкурса, содержание, художественное оформление, музыкальное оформление, оригинальность, соблюдение регламента. Этап оценивается по 10-ти бальной системе/

«Физическая подготовка» (Участвует 6 человек)

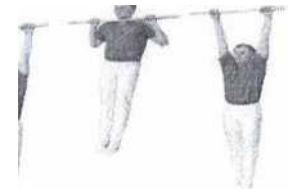
- Выполнение комплексного силового упражнения КСУ. (Участвуют 2 девушки) Первые 30 сек. - максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения «лежа на спине». Руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание

пола лопатками). По сигналу судьи повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течении вторых 30 сек. максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Количество наклонов, сгибаний и разгибаний рук суммируется. Места команд определяются по сумме набранных баллов.

- Подтягивание на перекладине. (Участвует 2 человека)

Условия конкурса:

- Вис (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется.
- Разрешается незначительное сгибание и разведение ног.
- Запрещается выполнение движений рывком и махом.
- Общий результат команды определяется суммированием количества подтягиваний каждым участником.



- Развитие специальных физических качеств (силовое упражнение с гирями) - 2 человека (до 65 кг. и свыше 65 кг.).

Условия конкурса:

- «Рывок гири» Вес гири 16 кг.
- Стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири, последовательно поднимать гирю вверх и опускать вниз, не касаясь пола, сначала одной рукой, затем без отдыха после смены рук - другой. Положение гири вверху фиксируется на прямой руке, смена рук осуществляется один раз на замахе вперед.
- Время на выполнение упражнения - 4 минуты
- Запрещается дожимать гирю, отдыхать в положении, когда гиря опущена вниз, касаться свободной рукой частей тела.

- Результат участника определяется по сумме рывков, выполненных каждой рукой.



Примечание: Для определения победителя в данном конкурсе судейская коллегия будет учитывать весовую категорию участников.