

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛАН_УДЭНСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

«СОГЛАСОВАНО» **«СОГЛАСОВАНО»** **«УТВЕРЖДАЮ»**
Начальник председатель МО преподавателей Директор
отдела СПО МНиО РБССУЗов РБ ПОЧУ»У-УТЭТ»
____ Т.А.Бадлуева Л.А.Сагалаев Д.Ц. Мункуев
« __ » _____ 2018 г. « __ » _____ 2018 г. « __ » _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Олимпиады по дисциплинам
«Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности»
среди студентов ССУЗов Республики Бурятия

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Олимпиады по дисциплинам «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности» среди студентов ССУЗов Республики Бурятия.

1.2. Олимпиада проводится согласно плану работы Совета директоров ССУЗов РБ.

1.3. Цели и задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- способствование становлению активной жизненной позиции и ценностных ориентиров в области гражданского правосознания;
- формирование у студентов качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, умений и навыков выживания в различных жизненных ситуациях;
- способствование воспитанию у студентов высоких волевых и морально-этических качеств: решительности, целеустремленности, дружбы, взаимопомощи и товарищества;
- развитие творческих способностей, совершенствование коммуникативной культуры, приобщение к духовным ценностям Отечества и родного края;
- укрепление здоровья студентов с учетом индивидуальных и психофизических особенностей, формирование потребностей в здоровом образе жизни;

2. Руководство Олимпиадой

2.1 Организаторами Олимпиады является – руководство и преподаватели ПОЧУ «Улан-Удэнский торгово-экономический техникум».

2.2 Руководство Олимпиадой осуществляет оргкомитет Олимпиады.

2.3 Оргкомитет Олимпиады в пределах своей компетенции:

- формирует судейскую коллегию;
- предоставляет отчет об итогах проведения Олимпиады в Совет директоров ССУЗов РБ.

2.4 Судейская коллегия в пределах своей компетенции:

- оценивает работу команд на этапах Олимпиады;
- определяет победителей.

3. Порядок проведения Олимпиады

3.1. Время проведения: 19 апреля 2018 г.

3.2. Место проведения: г.Улан-Удэ, проспект Победы, 18. Проезд на трамваях № 1, 2,4 и м/автобусах до остановки-«Центральный рынок» .

3.3. Порядок проведения:

- 09:00 – 09:50 -регистрация команд;
- 09:50 – 10:00 –собрание судейской коллегии с представителями команд;
- 10:00 – 10:20 -торжественное открытие Олимпиады;
- 10:30 – 12:30 -выступления команд на этапах Олимпиады;
- 12:30 – 13:30 -обед;
- 13:30 – 15:30 - выступления команд на этапах Олимпиады;
- 15:40 – 16:00 -закрытие Олимпиады, награждение победителей.

4. Условия участия

4.1. Состав команды: 10 человек (7 юношей, 3 девушки) + руководитель/представитель команды.

4.2. Возраст участников от 15 до 19 лет.Е участники должны иметь оригиналы паспортов.

4.3. Технические заявки (Приложение № 1) на участие команды подаются в оргкомитет Олимпиады **до 5 апреля. Заявки, отправленные позже рассматриваться не будут.**

4.4. Именные заявки (Приложение № 2), заверенные медицинским работником и директором учебного заведения, копии паспортов и зачетных книжек участников, а так же списки прохождения инструктажа по требованиям безопасности на Олимпиадеподаются в день проведения Олимпиады.

5. Программа Олимпиады

5.1. Этапы Олимпиады:

- этап «Викторина по вопросам учебных дисциплин ОБЖ-БЖД»;
- этап «оказание первой медицинской помощи пострадавшим»;
- этап «Огневая подготовка»;
- этап «Защита от оружия массового поражения»;
- этап «Физическая подготовка»;
- этап «Пожарно-спасательная полоса».
- Этап «Творческий конкурс»

5.2. Полное описание этапов и количество участников на этапах в Приложении № 3.

6. Подведение итогов и награждение

6.1. На каждом этапе судьи определяют места по результатам выступления команд.

6.2. Итоговый результат определяется по наименьшей сумме мест, полученных на этапах.

6.3. В случае равенства итогового результата преимущество отдается команде, занявшей больше призовых мест на этапах.

6.4. Протесты и апелляции принимаются судейской коллегией в письменном виде от руководителей команд не позднее 30 мин. после официального объявления протоколов по данному этапу или итоговых протоколов по Олимпиаде.

6.5. Команды, занявшие призовые места награждаются дипломами соответствующих степеней.

6.6. Итоги Олимпиады оформляются актом и выставляются на сайте ПОЧУ «Улан-Удэнский торгово-экономический техникум».

7. Финансирование

7.1. Командировочные расходы, проезд до места проведения Олимпиады и обратно, оплату питанияучастников организует направляющая сторона.

8. Организационные вопросы

9.

8.1. Ответственность за обеспечение безопасности на Олимпиаде возлагается на судейскую коллегию. Ответственность за соблюдение требований безопасности участниками Олимпиады в пути и на этапах возлагается на руководителей команд.

8.2. Вопросы и предложения по организации и проведению Олимпиады направлять в оргкомитет ПОЧУ «Торгово-экономический техникум» Красикову Сергею Васильевичу (89085911433). Телефон/факс приемной: 222-576. Электронная почта: uutet@mail.ru

Заявка

Прошу Вас включить в состав участников Олимпиады по дисциплинам «ОБЖ» и «БЖД» среди студентов ССУЗов Республики Бурятия

команду _____

(полное наименование учебного заведения)

Директор

/ _____ /

Заявка
на участие в Олимпиаде по дисциплинам «ОБЖ» и «БЖД»
среди студентов ССУЗов Республики Бурятия

от _____

(полное наименование учебного заведения)

№	ФИО	Дата рождения	Серия и номер паспорта	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
Запасные участники:				
1				
2				

Всего допущено к соревнованиям ____ участников.

Врач _____ / _____ /

Представитель команды: _____

(фамилия, имя, отчество)

Директор _____ / _____ /

**Описание этапов
Олимпиады по дисциплинам
«Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности»
среди студентов ССУЗов Республики Бурятия**

• **Этап «Викторина по вопросам учебных дисциплин ОБЖ-БЖД». (Участвует 1 человек)**

Тестирование по вопросам разделов учебных дисциплин ОБЖ-БЖД в режиме М-Теста:

- Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.
- Государственная система обеспечения безопасности населения.
- Основы обороны государства и воинская обязанность.
- Основы медицинских знаний.

За каждый правильно отмеченный вопрос начисляется 1 балл. За каждый пропущенный или неправильно отмеченный вопрос балл не выставляется. Места команд определяются по сумме баллов за тестовые задания.

• **Этап «Огневая подготовка». (Участвует 4 человека, из них 2 девушки)**

• Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК-74. (Участвует 2 человека: 1 юноша и 1 девушка) Автомат на столе. Время работы на этапе засекается для каждого участника отдельно начинается от подачи судьей команды «К РАЗБОРКЕ АВТОМАТА, ПРИСТУПИТЬ» и останавливается на момент окончания сборки автомата каждым из участников. Норматив выполняется в соответствии с «Наставлением по стрелковому делу». За каждое нарушение при разборке, сборке добавляется две секунды. Места команд на этапе определяются по сумме времени прохождения этапа и штрафного времени, полученного на нем.

• Выполнение стрельб из пневматического оружия (Участвует 2 человека (юноша + девушка)) Мишень № 8. Дистанция до мишени 10 м., количество выстрелов 8 (3 пробных, 5 зачетных). Стрельба из пневматического оружия производится из положения и стоя с опорой локтями о стойку. *Допускается участникам использовать личное оружие и патроны, но при условии наличия на винтовке «открытого прицела» и соответствия патронов установленным правилам стрельбы из пневматического оружия.* Время для стрельбы – до 5 минут. Результат **не засчитывается:**

- 1) произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- 2) заряжено оружие без команды спортивного судьи.



• **Этап «Защита от оружия массового поражения»**

- Надевание ОЗК (Участвуют 2 юноши и 1 девушка)
- Выполнение норматива РХБЗ № 4а: «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза».

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть -, газы» обучаемые надевают защитные чулки, защитные плащи в рукава, противогазы, защитные перчатки, делают шаг вперед, докладывают о выполнении норматива (три хлопка в ладоши).

Ошибки, снижающие оценку на один балл (за каждую ошибку выполняющему норматив добавляется 10 секунд):

- при надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох;
- шлем-маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка;
- не соблюдалась последовательность выполнения норматива.

Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно», (за каждую допущенную ошибку участнику к показанному результату добавляется 4 минуты):

- при надевании повреждены средства защиты;
- допущено образование таких складок или перекосов маски противогаза, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску;
- не плотно завинчена фильтрующая коробка.

Общий результат команды определяется по времени выполнения норматива последним участником.

Места команд на этапе определяются по сумме времени прохождения этапа и штрафного времени, полученного на нем.

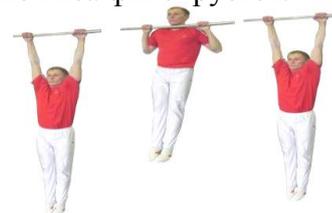
• **Этап «Физическая подготовка»(Участвует бчеловек)**

• Выполнение комплексного силового упражнения КСУ. (Участвуют 2 девушки)
Первые 30 сек. – максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения «лежа на спине». Руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками). По сигналу судьи повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течении вторых 30 сек. максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Количество наклонов, сгибаний и разгибаний рук суммируется. Места команд определяются по сумме набранных баллов.

• Подтягивание на перекладине. (Участвует 2 человека)

Условия конкурса:

- Вис (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется.
- Разрешается незначительное сгибание и разведение ног.
- Запрещается выполнение движений рывком и махом.
- Общий результат команды определяется суммированием количества подтягиваний каждым участником.



• Развитие специальных физических качеств (силовое упражнение с гирями) – 2 человека (до 65 кг. и свыше 65 кг.).

Условия конкурса:

- «Рывок гири» Вес гири 16 кг.
- Стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири, последовательно поднимать гирю вверх и опускать вниз, не касаясь пола, сначала одной рукой, затем без отдыха после смены рук – другой. Положение гири вверху фиксируется на прямой руке, смена рук осуществляется один раз на замахе вперед.
- Время на выполнение упражнения - 4 минуты
- Запрещается дожимать гирю, отдыхать в положении, когда гиря опущена вниз, касаться свободной рукой частей тела.

- Результат участника определяется по сумме рывков, выполненных каждой рукой.



Примечание: Для определения победителя в данном конкурсе судейская коллегия будет учитывать весовую категорию участников.

- **Этап «Пожарно-спасательная полоса». (Участвует вся команда.)**

Этап проходит в виде эстафеты, с передачей участниками друг другу пожарного ствола в виде эстафетной палочки. Участники надевают боевую одежду пожарного, присоединяют пожарный рукав, прокладывают рукавную линию, вяжут спасательный узел на пострадавшем, производят переноску пострадавшего на носилках, преодолевают участок дистанции с огнетушителем.

- **Этап « Оказание первой медицинской помощи пострадавшим». (Участвует 3 человека.)**

Оказание первой доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата и при реанимации. Места команд определяются по сумме времени оказания помощи пострадавшему и штрафного времени, полученного при выполнении задания.

- **Этап Творческий конкурс. (Участвует вся команда.)**

Тематика конкурса должна быть посвящена 75-летию разгрома фашистских войск под Сталинградом, исторической победе советских войск на Курской дуге и Дням воинской славы России. Продолжительность конкурса 6-8 минут.

Критерии оценки: соответствие тематике конкурса, содержание, художественное оформление, музыкальное оформление, оригинальность, соблюдение регламента. Этап оценивается по 10-ти бальной системе/

P.S. Уважаемые коллеги! Наше учебное заведение сдает в аренду свою столовую. Для вашего финансового отчета по питанию студентов в день проведения олимпиады, вам будут выдаваться квитанция-договор (бланк строгой отчетности), зарегистрированные в налоговой инспекции..

С уважением С.Красиков